



## Le calendrier

### Réunions de coordination

#### Les réunions de coordinations reprennent :

- **Canton de Saint Malo 2:** Jeudi 26 Novembre à Dinard, en après midi.
- **Canton de Saint Malo 1:** Lundi 16 Novembre à Cancale, en après midi.
- **Canton de Dol de Bretagne:** Lundi 09 Novembre, à Châteauneuf d'Ille et Vilaine, en après-midi.

Pour rappel, la réunion de coordination a pour but de faire le point de la situation problématique d'une personne soit à sa demande, soit à celle de son entourage, ou d'un professionnel.

Elle met en présence les professionnels concernés et dans la mesure du possible la personne et son entourage. Il s'agit d'avoir un lieu ouvert de concertation partenariale.

N'hésitez pas nous solliciter pour inscrire vos situations au planning de coordination afin que nous puissions organiser au mieux ses après-midis.

### Prochaines permanences

- **La Gouesnière:** : Mardi 10,17,24 Novembre
- **Cancale:** Jeudis 12, 26 Novembre
- **Châteauneuf:** 05, 19 Novembre

## Le Café des Aidants

### Le Café des aidants

Mardi 17 Novembre 2015

Café Taratata- 78, bd Wilson—Dinard

Le Café des Aidants aura pour thème ce mois ci:

« L'art thérapie au service de la relation d'aide: accepter ses propres émotions » .  
Une séance d'art thérapie vous est proposée.

Il sera animé par Mme NEDELEC, neuropsychologue à l'hôpital et la Résidence Arthur Gardiner et Mme LE BORGNE, coordinatrice du CLIC de la Côte d'Émeraude.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter le CLIC de la Côte d'Émeraude au  
02 99 16 88 76.



# Actions Co'

## Parlons du Diabète

### Du nouveau dans la prévention du diabète de type 2, bougeons nous!

**Mardi 10 Novembre 2015**

**De 18h à 20h à la salle des fêtes de la Richardais (mairie)**

Le CLIC de la Côte d'Emeraude, en collaboration avec le Dr SIEMEN du Centre Hospitalier de Saint Malo, du Dr MENUET médecin du sport, de Malakoff Médéric, de SIEL Bleu, de l'association des diabétiques d'Ille et Vilaine et de la Maison du Diabète de Rennes, organise un temps fort, sous forme de conférence sur le diabète, l'activité physique adaptée et la nutrition.

Un programme d'activité physique adapté sera présenté par l'association SIEL Bleu et les personnes intéressées pourront s'inscrire à la suite de la Conférence. Cette conférence est gratuite et ouverte à tous.



**Pour plus de renseignements**, contacter le CLIC de la Côte d'Emeraude—1 rue Henri Dunant 35800 DINARD—02 99 16 88 76 – clic3-cote-emeraude@hotmail.fr

## Colloque des Approches non médicamenteuses

**12 et 13 novembre 2015**

Centre des Congrès de la Villette-Cité des sciences et de l'industrie  
30, avenue Corentin Cariou 75019 Paris

**Prendre soin** des personnes âgées et fragilisés, tout en douceur chaque jour, proposer des lieux de vie bien traitants respectant l'intimité, les projets, les envies... c'est possible !

*Vous êtes médecin, cadre de santé, directeur, infirmier, aide-soignant, psychologue, animateur, cuisinier... ?*

Pour améliorer vos pratiques, vous former, découvrir des approches innovantes et échanger, participez à la **8ème édition du colloque de formation professionnelle sur les Approches non médicamenteuses** qui se tiendra les 12 et 13 novembre 2015 au Centre des Congrès de La Villette à Paris, sous le Haut Patronage de Monsieur François HOLLANDE, Président de la République.

**Contact:** Agevillage - tel. : 01 42 46 65 00 - [contact@igm-formation.net](mailto:contact@igm-formation.net)

## Soirée débat: Pathologies liées à une mauvaise alimentation

**Mercredi 25 Novembre 2015 à 20h00**

**Nouvel amphithéâtre du lycée des Vergers- Dol de Bretagne**

La soirée-débat sera animée par Mme Brigitte FICHAUX, diététicienne.

Cholestérol, Diabète, Obésité... comment se définissent ces pathologies ? Quelles en sont les causes ? Quelles conséquences ont-elles sur la santé (plan médical, psychologique...) ? Alimentation et Santé : quels liens ? Alimentation et Troubles de santé (cancers, maladies cardio-vasculaires...) quels liens ? Quels moyens pour dépister, traiter et/ou prévenir ces différentes pathologies ? Quelle alimentation suivre ? Quels aliments choisir, éviter ? Comment cuisiner ?

Des conseils pratiques, des habitudes alimentaires à adopter... ..et bien d'autres questions que vous pouvez vous poser. Venez nous rejoindre à cette réunion d'information et d'échange gratuite et ouverte à tous publics, jeunes et adultes. Entrée libre.

**Contact:** M.S.A. des Portes de Bretagne Site d'Ille-et-Vilaine Animation Vie Mutualiste – Frédéric GERARD 02.99.01.80.30 & 06 84 50 11 75 [gerard.frederic@portesdebretagne.msa.fr](mailto:gerard.frederic@portesdebretagne.msa.fr)



Pour les prochains CLIC info, nous souhaiterions faire « un zoom » sur un dispositif ou un service existant sur le territoire de la Côte d'Emeraude.

Si vous souhaitez faire apparaître un encadré sur votre dispositif et/ou service lors des prochains CLIC Info, n'hésitez pas à nous contacter au 02 99 16 88 76 ou à nous faire parvenir un écrit sur les informations que vous souhaitez diffuser. Ci-dessous, le ZOOM:

## « Téléassistance Orion »



ORION est une entreprise de Téléassistance installée à Saint Malo depuis 2008. Nous proposons un système d'assistance aux personnes âgées qui permet de se mettre directement en relation avec les services de secours en cas de chutes, brûlures, coupures, malaises...

Le principe de notre système est simple ! Une seule pression sur le bouton et la personne est directement prise en charge.

Orion vous annonce sa nouvelle politique tarifaire à la baisse de **29.50 € à 19.00 € par mois**, ainsi que l'ouverture d'une nouvelle agence sur Dinan, opérationnelle depuis le 1<sup>er</sup> octobre.

**Nouveauté : solutions de capteurs à domicile qui évite de porter un médaillon. Les capteurs sont installés sans trou ni fil dans la maison et permettent de détecter toute anomalie (chutes, incendie...)**

### Agence de Saint Malo

14, rue Ange Fontan  
35400 SAINT MALO  
02 23 18 43 98

### Agence de Dinan

Espace Atlantique - 7, rue de la Violette  
22100 DINAN  
02 96 87 40 30



## Les infos de dernière minute

### Le PACT HD change de nom et devient SOLIHA

Les fédérations PACT et Habitat & Développement ont fusionné pour créer la fédération SOLIHA

« Avec SOLIHA, Solidaires pour l'habitat, nous donnons naissance à un nouveau Mouvement associatif, un Mouvement plus solide, capable d'apporter plus de solutions aux personnes qui rencontrent des difficultés pour se maintenir ou accéder à un logement compatible avec leurs ressources. Face à une crise du logement aggravée, qui laisse de plus en plus de personnes sans réponse habitat probante, il nous a paru impératif de conjuguer nos forces, celles du Mouvement PACT, celles du Mouvement HABITAT & DÉVELOPPEMENT, pour créer SOLIHA.

Notre ambition est de faire de cette fusion un levier de développement pour mieux répondre aux besoins de logement. »

Source: <http://www.pact35.org/index.php?target=modules/news/detailnews&idnews=49>

### Appel à projet:

### Programme d'action immobilière envers les foyers- logements

La Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées (CNSA) lancent conjointement un plan d'aide à l'investissement (PAI) de 10 millions d'euros en direction des logements-foyers pour l'année 2015.

Les demandes sont à adresser au plus tard pour le 5 novembre 2015.

Pour plus d'information: <https://www.carsat-bretagne.fr/actualites-partenaires/item/226-plan-d-aide-a-l-investissement-en-faveur-des-logements-foyers-appel-a-projets-national.html>

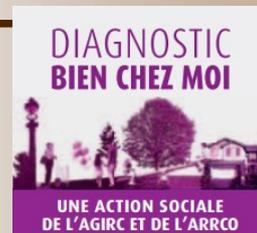
## Adapter son logement : le Diagnostic "Bien chez moi" de l'Agirc-Arrco se déploie

Expérimenté depuis 2011, le Diagnostic « Bien chez moi » proposé par l'Agirc-Arrco est aujourd'hui en phase de déploiement. Pris en charge par la Caisse de retraite complémentaire (seule une participation de 15 euros est demandée au bénéficiaire), il est accessible aux personnes âgées de plus de 75 ans.

Mais de quoi s'agit-il ?

D'un entretien réalisé au domicile de la personne avec un ergothérapeute qui analyse et évalue les possibles aménagements du domicile pour continuer de vivre en toute sécurité. Avec l'accord du bénéficiaire, une synthèse du bilan est adressée à la caisse de retraite, qui peut accompagner la réalisation d'aménagement.

Source: <http://www.agevillage.com/actualite-13231-1-domicile-adapter-son-logement-bien-chez-moi.html>



## **A lire**

### Solitude, dialogue sur l'engagement, par Jean-François et Michel Serres.

Un père et son fils dialoguent autour de la solitude (des personnes âgées entre autres) et de l'engagement. Un père et son fils, mais pas n'importe lesquels : il s'agit de Jean-François Serres, délégué général des Petits Frères des Pauvres et référent national Monalisa ; et de son père Michel Serres, philosophe et membre de l'Académie française.

Jean-François présente son expérience de travailleur social en banlieue, Michel ses connaissances de professeur de philosophie des sciences. Ils se racontent et se répondent, parvenant, en partant du constat de l'isolement social des plus âgés, à mieux se rencontrer.

Solitude - Dialogue sur l'engagement

de Michel Serres (Auteur), Jean-François Serres (Auteur)

13 euros

Broché: 144 pages

Editeur : LE POMMIER (8 septembre 2015)

Source: <http://www.agevillage.com/actualite-13044-1-solitude-dialogue-engagement-jean-francois-michel-serres.html>



### Fragments pour une histoire de la gérontologie, volumes 1 et 2

**Elus, médecins, magistrats, responsables de CLIC, directeurs de maisons de retraite ou 'simples' militants, nombreux sont les acteurs méconnus de l'histoire de la gérontologie, dont le parcours mérite d'être découvert. Et qui le raconterait mieux qu'eux ?**

Cet ouvrage en deux tomes présente d'abord, sous forme d'entretiens, la façon dont ces acteurs en sont venus à la gérontologie, et comment ils ont participé à son défrichage, pour une meilleure reconnaissance des personnes âgées. Ils racontent comment « les problèmes de la vieillesse n'étaient pas considérés » à une époque pas si lointaine ; comment « on a incité les personnes âgées à s'organiser entre elles » ; quels ont été les partenaires, les freins, les relations entre les acteurs, sur le territoire français et même à l'international ; quelles structures de recherche ont été créées au fur et à mesure. Le second tome rend compte de journées de travail de cette association, au début des années 2000, croisant les expériences régionales, et mettant en évidence les réseaux naissants.

Source: <http://www.agevillagepro.com/actualite-13090-1-livre-fragments-histoire-de-la-gerontologie-oareil.html>

